

参加者募集中

第24回 健康づくりウォーキング大会

ー足利七福神めぐり(スタンプラリー)ー

日 時 10月10日(土) 午前9時スタート(受付8時30分から)

集 合 鑢阿寺ステージ前

参加費 500円 (昼食、飲み物、傷害保険料、福引など含む)

※足利労働基準協会、足利地区THP推進協議会、会員事業場の社員・家族の皆様に限ります。



開会式

主催者・来賓あいさつ

体 操

正しいウォーキング実践講習

コース

鑢阿寺→心通院→巖島神社・明石弁天→長林寺→西宮神社→常念寺→福巖寺→
旧まちなか遊学館→ 鑢阿寺 (徒歩コース約9キロ)

福引抽選

到着者から順次(11時30分頃から)、ハズレなし

注意事項

- ウォーキングに適した服装・履物をお願いします。
- 暑い日があるので熱中症対策をお願いします。
- 昼食は、ウォーキング開始前にお渡しします。
- 福引抽選後、各自解散となります。
- ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

雨天の場合は、9時から**抽選会のみ実施**
(スタンプラリーは各自対応)



七福神めぐりとは

七福神めぐりは室町時代に京都で始まったと伝えられています。
七福神とは、福の神として信仰されている、恵比寿神・大黒天・豊沙門
天・弁財天・福祿寿・寿老人、布袋尊の総称で、神様それぞれ得意とされ
ているご利益があり、その全てをお参りすることで、家内安全、長寿延
命、商売繁盛、財宝福徳、開運などの福を授けられると言われています。
足利七福神めぐりは、昭和17年、まちの繁栄と家運の隆盛、健康増進
を願い生まれました。一時期中断されましたが、昭和50年代の七福神
ブームに刺激され昭和62年のお正月に復活、現在に至ります。
足利市の七福神巡りは、史跡をはじめ、悠然とした自然にも触れること
ができる巡礼です。皆様のもとへ、たくさんの方々が訪れようと考えてお
ります。

【当日の駐車場案内図】



駐車場に係員はおりませんのでお間違えのないようお願いします。

別添参加申込書(エクセルフォーム)を添付し、メールでお申込ください。
メールアドレス(ashi-kyo@ashi-kyo.com)
申込後、参加費を足利労働基準協会までご持参ください。(期限:9月18日)