

令和7年度 全国労働衛生週間関連事業

労働衛生研修会

令和7年度の全国労働衛生週間は「ワーク・ライフ・バランスに意識を向けて ストレスチェックで健康職場」をスローガンに実施されます。

ところで皆さんは、毎日爽快な朝を迎えていますか？睡眠不足が高まると、心身の不調や作業ミスによる事故などのリスクが高まります。良好な睡眠は心身のパフォーマンスを上げることに繋がります。今回の研修会では、快眠のための方法を、自分の状況を振り返りながら学びますので、多くの皆様の参加をお願いいたします。

第1部 労働衛生の現状と対策について

講師 足利労働基準監督署安全衛生課長 横塚浩典 氏

第2部 「快適な睡眠」実践 ー今日から使える快眠セルフケアー

講師 中央労働災害防止協会健康快適推進部
理学療法士・心理相談員 川又華代 氏



参加費無料

日時 9月18日(木) 13時30分から16時 (受付13時)

場所 地場産業振興センター 4階小ホール

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせか第2駐車場(ろうきん南側)をご利用ください。

当日、研修会場にて、説明資料(労働衛生のしおり)を1,000円で頒布しますので、希望者はお求めください。また、出席の際は、安全衛生管理者手帳をご持参ください。

労働衛生研修会 参加申込書

事業所名	
参加希望者氏名	

9月8日(月)までにファックス(73-9555)又はメールにてお申し込みください。