

# いい仕事いい家庭 つぎつぎとちぎ通信

2026年  
9月号

お世話になっております。栃木県労働政策課です。

今月の「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信  
(令和8(2026)年9月1日号)」を送付いたします。

社内等で転送していただくなど、ぜひ、皆さまでご覧ください。

## 今月号の内容

- 01 男性育休検討中の企業・従業員をサポート！  
とちぎ男性育休推進企業奨励金のお知らせ
- 02 【最大110万円支給】賃上げを応援！とちぎ賃上げ加速・定着支援金
- 03 【10月6日(火)】選ばれる企業になるための職場づくりセミナーを開催
- 04 【先着50名・無料】とちぎ人材育成・リスキリングフォーラム
- 05 【解雇・パワハラ等】職場のトラブルで悩んでいませんか？  
～無料労働相談会を開催します！～
- 06 地域活動・ボランティア活動のお悩み100  
～みんなで解決！私の活動のもう1歩～
- 07 ぜひご参加ください！！[地域のリーダーを養成する講座]
- 08 「力を発揮するための意識マネジメント  
-南極地域観測隊から学んだこと-」参加者募集中!
- 09 パソコン講座～Canvaデザイン入門(全2回)
- 10 男性のための料理教室 ～簡単、美味しい、お家ごはん♪(全2回)
- 11 令和8(2026)年度栃木県こども食堂物価高騰対策緊急支援事業費補助  
金(2次募集)
- 12 栃木労働局「今月(9月)のおすすめ情報」の紹介



## ちょっとひとこと

皆さま、こんにちは。

猛暑が続く日々ではありますが、  
暦の上では秋が近づいてきました。  
「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」…  
たくさんの楽しみ方がありますが、私は  
「読書の秋」を満喫したいと思います！



# 01

## 男性育休検討中の企業・従業員をサポート！ とちぎ男性育休推進企業奨励金のお知らせ

県では、仕事と子育てを両立できる職場環境づくりに向け、2026年4月1日以降に、男性従業員に通算1か月以上の育休を取得させた事業主に対し、奨励金を支給します。

原則、原職等に復帰した日から2か月以内に申請してください。

- 支給額 20万円
- 加算額 同一事業主において、下記の期間の男性育休を初めて取得させた場合
  - ・通算1か月以上3か月未満: 10万円加算
  - ・通算3か月以上: 30万円加算

Check!

ホームページ

<https://danseiikukyu-shoureikin.pref.tochigi.lg.jp/>



(お問い合わせ先)  
とちぎ男性育休推進企業奨励金事務局  
TEL 028-678-9937



## 【最大110万円支給】賃上げを応援！ とちぎ賃上げ加速・定着支援金



県では、5%以上の賃上げとともに男性、女性ともに働きやすい職場づくりを行う県内の事業者を対象に支援金を支給します。

令和8年10月1日に見込まれる栃木県最低賃金の改定に伴う賃上げも対象です。

●支給額 従業員1人あたり5万5千円（昨年度より5千円増額）、1企業あたり最大110万円

●受付期間 令和9年1月20日（水）まで  
支給要件等、詳細はホームページからご確認ください。

Check!

ホームページ

<https://tochigi-chinage.pref.tochigi.lg.jp/>



（お問い合わせ・県委託先）  
とちぎ賃上げ加速・定着支援金事務局  
TEL 028-666-7111

## 【10月6日（火）】選ばれる企業になるための職場づくりセミナーを開催

県では、女性活躍や定着につながる職場づくりをテーマとしたセミナーを県内企業を対象に開催します。是非ご参加ください！

講演内容

- (1) 前内閣総理大臣補佐官 矢田 わか子氏  
選ばれる企業になるために  
ー政府における取り組みと栃木県の課題ー
- (2) 株式会社インディードリクルートパートナーズ  
イキイキと働ける職場づくり  
ーGOOD ACTION AWARD事例をもとにー

Check!

ホームページ

<https://digital-women.maia.co.jp/tochigi/business/>



（県委託先）  
株式会社MAIAパブリックユニット 栃木県担当

## 【先着50名・無料】とちぎ人材育成・リスキリングフォーラム

県では、県内企業のDX・リスキリングを支援するため、管理職や人事担当者向けのフォーラムを開催します。

- 日時：9月11日（金）12:50～16:00
- 会場：ライトキューブ宇都宮 202会議室
- 申込期限：9月9日（水）
- 内容
  - ・茨城GG 片岡安祐美監督による特別講演
  - ・片岡安祐美監督と宇都宮大学 大嶋淳俊教授のトークセッション
  - ・研修機関や支援機関によるブース出展

Check!

ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/r7risukiringseminawa-ku.html>



（県委託先）  
リ・スキリングで拓く人も企業も輝くとちぎ事業事務局（アデコ株式会社）  
TEL 050-4560-4508

## 【解雇・パワハラ等】職場のトラブルで悩んでいませんか？～無料労働相談会を開催します！～

労働問題の専門家である労働委員会の委員（弁護士等）が相談を受け付けます！

- 日時・会場：  
10月7日（水）13時～19時 イトーヨーカドー宇都宮店  
10月25日（日）10時～16時 小山市立中央公民館  
※予約優先（各日定員9名）
- 対象者：解雇、パワハラ等の労働関係のトラブルを抱える労働者、事業者
- 申込み：詳細はホームページをご覧ください。

Check!

### ホームページ

[https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/work/koyou/roudouinkai/2026roudousoudannkai.html?utm\\_source=iishigoto&utm\\_medium=URL&utm\\_campaign=261000](https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/work/koyou/roudouinkai/2026roudousoudannkai.html?utm_source=iishigoto&utm_medium=URL&utm_campaign=261000)



（お問い合わせ先）  
栃木県労働委員会事務局  
TEL 028-623-3337

## 地域活動・ボランティア活動のお悩み100 ～みんなで解決!私の活動のもう1歩～

地域活動やボランティア活動の悩み・経験を共有し、仲間づくりや活動のヒントを見つける講座です。あなたの「やってみたい」を実現する第1歩に。

- 日時：10月17日（土）13:30～16:00
- 講師：石井大一郎氏（宇都宮大学地域デザイン科学部教授）
- 会場：パルティ
- 対象：どなたでも（無料）
- 申込締切：10月11日（土）
- 申込方法：パルティHP等

Check!

### ホームページ

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou\\_e-1.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou_e-1.html)



（お問い合わせ先）  
とちぎ男女共同参画センター 事業推進課  
TEL 028-665-8323

## ぜひご参加ください！！ 〔地域のリーダーを養成する講座〕

「男女共同参画の視点から考える自治会活動」と題して、地域のリーダーを養成する講座を開催します。活動に役立つ知識やコツを知り、身近な地域でできる取組を考えてみませんか。

- 日時：10月29日（木）15:00～17:00
- 講師：廣瀬隆人氏（（一社）とちぎ市民協働研究会代表理事）
- 会場：真岡市 フォーシーズン清風
- 対象：どなたでも（無料）
- 申込締切：10月22日（木）
- 申込方法：パルティHP等

Check!

### ホームページ

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou\\_c.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou_c.html)



（お問い合わせ先）  
とちぎ男女共同参画センター 事業推進課  
TEL 028-665-8323



## 「力を発揮するための意識マネジメント-南極地域観測隊から学んだこと-」参加者募集中!

第66次南極地域観測隊隊長の原田尚美氏を迎え、南極という極限環境で培った経験から、誰もが力を発揮できる組織づくりのヒントを学びます。性別や世代などの違いを超え、一人ひとりが生き生きと活躍できる社会を考えます。

日時:10月31日(土)13:30～  
講師:原田尚美氏(東京大学 教授)  
会場:パルティ  
対象:どなたでも(無料)  
申込締切:10月16日(金)

Check!

ホームページ  
[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou\\_a.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou_a.html)



(お問い合わせ先)  
とちぎ男女共同参画センター 事業推進課  
TEL 028-665-8323

## パソコン講座～Canvaデザイン入門(全2回)

デザイン制作ツールCanva(キャンバ)の概要を学び、印刷物などのデザイン作成を体験します。パソコンインストラクターが分かりやすく丁寧に指導します。

- 日時:10月10日(土), 10月17日(土) 各回10:00～15:00
- 会場:パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 受講料:3,000円(別途教材費2,200円)
- 申込締切:9月8日(火)
- 一時保育:あり

Check!

ホームページ  
[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou06.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou06.html)



(お問い合わせ先)  
(公財)とちぎ男女共同参画財団  
TEL 028-665-7706

## 男性のための料理教室 ～簡単、美味しい、お家ごはん♪(全2回)



【対象:男性】料理を苦手とする男性でも気軽にご参加できるグループ形式の料理教室。スタッフのサポートあり

- 日時:10～14時
- ①10月24日(土) 身近な食材でお家ごはん
- ②11月7日(土) 爽やかオリジナルスパイスで作る絶品カレー
- 会場:パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 受講料:1,000円(別途材料費1,000円)
- 申込締切:9月29日(火)
- 一時保育:あり

Check!

ホームページ  
[https://www.parti.jp/kouza/index\\_kou03.html](https://www.parti.jp/kouza/index_kou03.html)



(お問い合わせ先)  
(公財)とちぎ男女共同参画財団  
TEL 028-665-7706

# 令和8(2026)年度栃木県こども食堂物価高騰 対策緊急支援事業費補助金(2次募集)

物価高騰の影響を受けている「こども食堂」の運営を支援するため、  
必要な設備導入費や運営費を緊急的に補助しています。

Check!

## 【補助対象経費】

①設備導入・備品購入経費 1か所あたり上限450,000円  
(冷蔵庫、冷凍庫、電子レンジ、調理器具等)

②運営費 1か所あたり上限300,000円  
(食材費、光熱水費、燃料費等)

※上限75万円(①+②)

締切:10月30日(金)

## ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/e06/syokudo2026.html>



(お問い合わせ先)  
こども政策課 児童家庭支援・虐待対策担当  
TEL 028-623-3061

## 栃木労働局

## 「今月(9月)のおすすめ情報」の紹介

栃木労働局では、主要な取組、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

- 改正労働施策総合推進法説明会を開催します！
- 最低賃金が改定されます！

Check!

## ホームページ

[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage\\_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html)



(お問い合わせ先) TEL 028-633-2795  
栃木労働局 雇用環境・均等室

## 労働政策課の広報媒体

就職セミナー、労働相談、  
職業訓練(ハロートレーニング)などの  
お知らせをお届けしています。  
是非、フォローをお願いします!

SNS(X:旧Twitter)  
アカウント名: 栃木県労働政策課

ID: @tochigi\_rousei



## ≫知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム in 茂木の参加者募集について

県民の皆さんと知事との意見交換会を開催します。詳細はホームページからご確認ください。  
知事に直接あなたの声を届けませんか？地域版は今年度最終回！

- 日時 : 10月17日(土) 13:30～15:30
- 会場 : 茂木町民センター ゆずもホール
- 対象 : 県内に在住、通勤・通学している方
- 申込方法 : 申込フォーム・郵送・メール
- 申込締切 : 9月22日(火)

### ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/genki-forum.html>



## 令和8(2026)年度「全国労働衛生週間」が始まります！

厚生労働省では、10月1日から1週間を「全国労働衛生週間」と定め、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的として実施しています。

令和8年度スローガン

「ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかに みんな生き生き健康職場」

Check!

「健康職場」の実現に向け、ホームページをぜひご覧ください。

### ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/work/fukushi/r8roudouseiseishukann.html>



「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信」に関するご意見や配信停止については、労働政策課までご連絡ください。

栃木県産業労働観光部 労働政策課

〒320-8501 宇都宮市埜田1-1-20 県庁舎本館6階

TEL 028-623-3536 FAX 028-623-3225 E-mail: [rousei@pref.tochigi.lg.jp](mailto:rousei@pref.tochigi.lg.jp)