いい仕事いい家庭 つぎつぎとちぎ通信 2025年5月号

お世話になっております。栃木県労働政策課です。

今月の「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信（令和7(2025)年５月１日号）」を送付いたします。

社内等で転送していただくなど、是非、皆さまで御覧ください。

今月号の内容

01 働く人のメンタルヘルス相談
02 「とちぎウーマン応援塾」の受講者募集中！
03 「キャリア・マネジメント講座」の受講者募集中！
04 こどもぎゅーっとちぎPR動画公開中！
05 これからのこどもたちへ　～男らしさ、女らしさにとらわれない子育て～　講演会参加者募集中
06 マドレボニータの「産後の心と体のセルフケア」（全2回）
07 女性のためのファイナンシャル・プランニング技能検定3級試験準備講座（全14回）
08 栃木労働局「今月（５月）のおすすめ情報」の紹介

ちょっとひとこと

皆さま、こんにちは。
４月が終わり、新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか。

今年度、とちぎ通信の担当となった私は、電話応対に緊張する日々を過ごしています。

皆さまの仕事と家庭の両立を応援するとっておきの情報を掲載しますので、毎月のお楽しみとしていただけると幸いです。

01 働く人のメンタルヘルス相談

県内４箇所（宇都宮・小山・大田原・足利）で「働く人のメンタルヘルス相談」を実施しています。
職場でのストレスやメンタルヘルス不調を抱えている方、その御家族や会社の上司・同僚の方からの御相談に産業カウンセラーが無料で応じます。

※ 事前予約制の面接／電話相談です。
※ 相談希望日の３日前（土日祝日は除く）までに御予約ください。

相談日や予約先は右記URLからご確認ください。

Check!

ホームページ
https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/question/shigoto/roudou/documents/hatarakuhitonomentaruherusu.html

（お問い合わせ先）
栃木県産業労働観光部 労働政策課
労働経済・福祉担当 TEL 028-623-3217

02 「とちぎウーマン応援塾」の受講者募集中！

男女共同参画の視点を持ったリーダーとしての知識やスキルを身につけ、参加者同士のネットワークを広げて地域課題解決に役立てる講座を開催します。

- 日程　：全5回【①7/12②8/2③8/30④9/20⑤10/18】
- 会場　：パルティ
- 対象　：地域活動等に参画する意欲がある女性
- 受講料：無料
- 一時保育：あり
- 申込締切：6月13日(金)
- 申込方法：詳細はパルティHP

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_zen03.html

（お問い合わせ先）
とちぎ男女共同参画センター
事業推進課　TEL 028-665-8323

03 「キャリア・マネジメント講座」の受講者募集中！

企業等で活躍が期待される女性を対象に、能力開発、意識改革の機会の提供、企業・業種を超えた女性社員のネットワーク作りの支援を目的とした講座です。

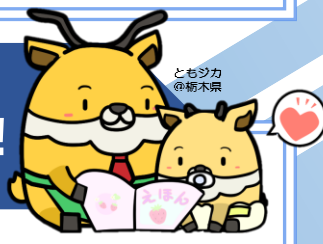
- 日程　：全5回【①7/18②8/22③9/19④10/17⑤12/18】
- 会場　：パルティ他
- 対象　：企業等の推薦を受けて全5回受講できる方
- 受講料：5,000円
- 申込締切：6/27(金)
- 申込方法：詳細はパルティHP

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_zen04.html

（お問い合わせ先）
とちぎ男女共同参画センター
事業推進課　TEL 028-665-8323

04 こどもぎゅーっとちぎPR動画公開中！



県では、子育て施策について知ってもらい、利用していただくことや、県全体で希望に応じた妊娠・出産や喜びのある子育てを応援していく気運の醸成を目指し、プロモーション動画等を制作し、発信しています。

動画は、右記の栃木県子育て支援ポータルサイト(とこぽ)から視聴できます。
ぜひ、ご家族、ご友人の方と一緒に、ご覧ください。

Check!

動画ギャラリー
https://tocopo.pref.tochigi.lg.jp/movie/

（お問い合わせ先）
こども政策課　子育て環境づくり推進担当
こども未来チーム　TEL 028-623-3056

05 これからのこどもたちへ ～男らしさ、女らしさにとらわれない子育て～ 講演会参加者募集中

子どもたちが、ジェンダーにとらわれず自由な生き方を選ぶために大人たちができることは何か考える講演会です。

- 日程　：6/28（土）
- 時間　：13:30～15:30
- 講師　：弁護士　太田　啓子　氏
- 会場　：パルティ
- 対象　：どなたでも
- 受講料：無料
- 一時保育　：あり
- 申込締切　：6/20（金）
- 申込方法　：詳細はパルティHP

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_zen01.html

（お問い合わせ先）
とちぎ男女共同参画センター
事業推進課　TEL 028-665-8323

06 マドレボニータの「産後の心と体のセルフケア」（全2回）

バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。

- 日程　：7/3（木）、7/10（木）
- 時間　：10:00～12:00
- 会場　：パルティ
- 対象　：産後2か月以降の女性
　　：生後6か月未満の赤ちゃんは同伴で参加可能
- 受講料　：2,000円
- 申込締切　：6/12（木）

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_zen07.html

（お問い合わせ先）
（公財）とちぎ男女共同参画財団
TEL 028-665-7706

07 女性のためのファイナンシャル・プランニング技能検定3級　試験準備講座（全14回）

FP3級取得を目指す実践的講座です【対象：女性】

- 日程　：6/6, 13, 20, 27
　　：7/4, 11, 18, 25
　　：8/1, 8, 22, 29
　　：9/5, 12　　（全て金曜日）
- 時間　：各回　10:00～12:00
- 会場　：パルティ
- 受講料　：14,000円（別途教材費4,000円程度）
- 申込締切　：5/13（火）先着順

Check!

ホームページ
https://www.parti.jp/kouza/index_zen12.html

（お問い合わせ先）
（公財）とちぎ男女共同参画財団
TEL 028-665-7706

08 栃木労働局「今月（5月）のおすすめ情報」の紹介

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

- 最低工賃（衣服製造業）が改正されました！（令和7(2025)年4月21日発効）
- 子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律が公布され、雇用保険制度が変わりました！
- 改正育児・介護休業法・次世代育成支援対策推進法
- 雇用保険料率が引き下げとなります！
- 令和7(2025)年4月1日から高年齢雇用継続給付制度の給付率が変わりました！
- 「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーン期間中です！（4/1～7/31）
- 「賃上げ」支援助成金パッケージをご活用ください！
- 5月は労働保険電子申請利用促進月間です！
- 求人掲載時の営業電話のトラブルにご注意ください！
- 栃木働き方改革推進支援センターが令和7(2025)年4月1日より移転しました！

Check!

ホームページ
https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html

（お問い合わせ先）
栃木労働局 雇用環境・均等室 TEL 028-633-2795

労働政策課の広報媒体

就職セミナー、労働相談、
職業訓練（ハロートレーニング）などの
お知らせをお届けしています。
是非、フォローをお願いします!

SNS（X：旧Twitter）
アカウント名：栃木県労働政策課

ID：@tochigi_rousei

「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信」に関する御意見や配信停止については、労働政策課まで御連絡ください。

栃木県産業労働観光部 労働政策課
〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 県庁舎本館6階
TEL 028-623-3536 FAX 028-623-3225 E-mail：rousei@pref.tochigi.lg.jp